

## 造精神科患者與照顧者的「彩色加油站」

# 東區醫院設賞心庭園提供多感官療愈空間

**請** 自然和感官刺激能夠為精神健康帶來正面影響，更能在精神科患者的復康過程中發揮重要作用。東區尤德夫人那打素醫院（東區醫院）是醫院管理局轄下首間提供全面精神科服務的區域急症醫院，接收兒童、青少年、成人及長者等各個年齡層的住院及日間精神科病人。

撰文：醫院管理局

為進一步促進患者的復康，令復康進程更多元化，東區醫院在香港賽馬會慈善信託基金的慷慨支持下，將院內的一個花園升級改造成為「賞心庭園」，為精神科患者提供多感官療愈空間。賞心庭園由2024年第四季起分階段投入服務。

東區醫院精神科部門主管吳瑛琮醫生分享：「我們希望賞心庭園能夠成為患者與照顧者的『加油站』，讓患者能夠在自然的懷抱中放鬆心情。」部門在庭園的設計布局上特意融入視覺、聽覺、味覺、嗅覺及觸覺「五大感官元素」，為精神科患者創造一個全面的戶外感官體驗。

### 全面感官體驗

庭園內設有多個功能區域，包括有助提升心理健康的「圓藝種植區」、播放自然音樂的「多感官漫遊小徑與步道」、色彩繽紛而且能促進社交互動的「戶外活動區」及結合創新科技的「虛擬實境體驗站」。

以園藝種植區為例，吳醫生指出活動能夠

幫助患者發掘生命的意義，對於提升他們的復康動力及生活滿足感有很大幫助，配合藥物治療更有協同效應，降低自殘及其他高風險行為的機率。庭園有助醫護團隊為病人提供更多元化的治療與復康方案，亦讓患者能夠以更輕鬆的方式參與，提升治療效果。

### 助患者重拾生活意義

醫護團隊已在庭園內為不同類型的精神科患者安排過多項復康及支援活動。東區醫院精神科部門運作經理呂少鋒補充：「庭園內，復康運動的治療計劃大多由精神科醫生、護士及跨專業團隊共同設計及完成，有助加強治療的持續性及效果。」對於病情較為複雜的精神科患者，團隊會提供更適切的過渡性治療護理方案。

患者經過醫護團隊的專業評估，確認身心狀況合適後，便可參與庭園內的各項復康活動。團隊為患者舉辦過的活動包括老人精神科日間醫院的「心靈咖啡坊」、物理治療部和職業治療



戶外的多功能空間有助跨專業醫護團隊為患者提供不同類型的小組活動，提升患者的動力和促進身心全面發展。



賞心庭園的特別設計旨在幫助病人產生正面情緒，從而促進其復康歷程，減少對藥物的依賴。

部亦利用庭園空間為患者安排日常的小組運動訓練。這些復康及支援活動同時惠及了照顧者，幫助他們更好地支持患者的復康過程。

東區醫院預計，賞心庭園每年能夠服務大約18,000名患者人次。展望未來，賞心庭園將以協作及共融形式充分發揮效能，為住院病人、社區患者及其照顧者提供更多資源，亦有助加強醫院與社區聯繫。醫院期望能藉此創造一個充滿活力並能夠促進精神健康的環境，讓更多人受惠。

仁心解碼 | 醫管局資訊 |  
SPECIALIST DECODE

## 自然與療癒 精神科患者的良藥

近年有研究顯示，大自然和感官刺激有助改善精神健康，尤其在舒緩情緒、減輕壓力及提升幸福感方面，能夠帶來正面影響。對於精神科患者而言，這更能在他們的復康過程中發揮重要作用。

東區尤德夫人那打素醫院（東區醫院）是醫院管理局轄下首間提供全面精神科服務的區域急症醫院，除了根據《精神健康條例》為非自願入院的病人提供精神科急症住院服務外，亦會為港島東區以至整個港島及大部分離島居民提供精神科服務，接收從兒童、青少年到長者等所有年齡層的住院及日間精神科病人。

除了依靠藥物治療，天然且舒適的環境對於精神科患者的心理健康具有不可忽視的療癒力，可說是一種「良藥」。為進一步促進患者的復康進程，令其更多元化，東區醫院在香港賽馬會慈善信託基金的慷慨支持下，將院內的一個花園進行了全面改造，打造出一個專為精神科患者而設的多感官療癒空間——「賞心庭園」。



老人精神科日間醫院於賞心庭園內設立園藝角，有助患者恢復專注力、舒緩壓力及促進社交聯繫。

### 五大元素創造全面感官體驗

東區醫院精神科部門主管吳瑛琮醫生分享：「我們希望賞心庭園能夠成為精神科患者與照顧者的『加油站』，讓患者能夠在自然的懷抱中放鬆心情，重新感受到生活的色彩。」

為此部門在賞心庭園的設計布局上，特意融入視覺、聽覺、味覺、嗅覺及觸覺等「五大感官元素」，務求為精神科患者創造一個全面的戶外感官體驗。庭園內設有多個功能區域，包括有助於提升心理健康的「園藝種植區」、播放自然音樂的「多感官漫遊小徑與步道」、色彩繽紛且能促進社交互動的「戶外活動區」，以及結合創新科技的「虛擬實境體驗站」。這些設施不僅有助醫護團隊為病人提供更多元化的治療與復康方案，亦讓患者能夠以更輕鬆的方式參與活動，從而提升治療效果。

以園藝種植區為例，吳醫生指出，參與園藝種植能夠幫助患者透過照料植物的過程發現生命的意義，對於提升患者的復康動力及生活滿足感大有幫助。過程中，患者可從種植的成功與失敗經驗建立信心，學習如何接受並應對挑戰，更積極地面對生活中的困難和未知。此外這些活動亦有助於減少患者對藥物的依賴，降低自殘及其他高風險行為的機率。

### 多元化活動助患者重拾生活意義

自賞心庭園於去年第四季起分階段投入服務以來，東區醫院的醫護團隊已在庭園內為不同類型的精神科患者，包括兒童與青少年、成年患者及老年患者，安排了多項復康及支援活動。這些活動亦惠及患者的照顧者，幫助他們更好地支持患者的復康過程。

東區醫院精神科部門運作經理呂少鋒補充：「庭園內，復康運動的治療計劃大多由精神科醫生、護士、臨床心理學家、物理治療師、職業治療師及醫務社工等跨專業團隊共同設計及協作完成，跨專科的協作模式有助加強治療的持續性及效果。」對於病情較為複雜的精神科患者，團隊會提供更適切的過渡性治療護理方案。

東區醫院預計，賞心庭園每年能夠服務大約18,000名患者人次。展望未來，賞心庭園將以協作及共融形式充分發揮效能，為住院病人、社區患者及其照顧者提供更多資源，同時有助加強醫院與社區的聯繫。醫院期望能藉此創造一個充滿活力、促進精神健康及幸福感的環境，讓更多人受惠。



賞心庭園的特別設計旨在幫助病人產生正面情緒，從而促進其復康進程、減少對藥物的依賴。



賞心庭園中設有「虛擬實境體驗站」，利用虛擬實境技術，讓病人在沉浸式互動平台接受訓練及評估。



戶外的多功能空間有助醫護團隊為患者提供不同類型的小組活動，提升患者的動力和促進身心全面發展，協助他們重投社會。

(本文照片由醫管局提供)



賞心庭園為所有年齡層的住院及日間病人提供服務，患者經過醫護團隊的專業評估，確認身心狀況合適後，便可參與庭園內的各項復康活動。近期為患者舉辦的活動包括老人精神科日間醫院的「心靈咖啡坊」，物理治療部和職業治療部亦利用庭園空間為患者安排日常的小組運動訓練。